

## POPIS TÁBORA A POKYNY

**Kontaktní místo:** Recepce sportovního centra CDU SPORT  
Charvátská 734/10, Ostrava – Výškovice  
Telefon: 603 410 636  
E-mail: [recepceova@cdusport.cz](mailto:recepceova@cdusport.cz)

**Místo realizace:** Sportovní centrum CDU SPORT, Charvátská 734/10, Ostrava – Výškovice

**Přihláška** ke stažení: <https://www.cdusport.cz/2020-LPT-Prihlaska.pdf> nebo na recepci (vytiskneme/pošleme mailem)

**První vyplněný a podepsaný díl** odevzdají rodiče **na recepci do 30.6.2020** včetně uhrazení **ceny** tábora, **platba** je možná **hotově** na recepci nebo **převodem** na účet č. **2800229312/2010**.

**Druhý vyplněný a podepsaný díl** přihlášky odevzdá dítě **v den nástupu** na tábor. (Potvrzení lékaře není potřeba, nejedná se o pobytovou akci.)

Dítě je přihlášeno až po zaplacení. Maximální **kapacita** je **25 dětí** na jeden turnus.

### Popis tábora:

Sportovní příměstský tábor pro děti od 7 do 14 let  
(téma: CDUčkíada v žáru léta)

### Termín:

**13.-17.7.2020 / 20.-24.7.2020 / 10.-14.8.2020 / 17.-21.8.2020**  
pondělí až pátek od 8 hod. do 16 hod.

### Cena:

**1900 Kč**

(při platbě do 30.6.2020 dítě bude mít navíc úrazové pojištění na dobu tábora)

### Program tábora:

#### Dopoledne:

- Rozcvička
- Táborové hry a soutěže
- Venkovní aktivity
- Umělecké okénko (výtvarná dílna, divadlo, kreslení, ...)
- Svačinka: ovoce

#### Poledne:

- Oběd v restauraci Racek
- Relax – procházka, odpočinek

#### Odpoledne:

- Sportování v tělocvičně
- Výuka sportů – každý den jiný: badminton, florbal, fotbal, volejbal, stolní tenis, lezení
- Svačinka: ovoce

#### V průběhu týdne:

- Jeden celodenní výlet za hranice města

Pitný režim zajištěn průběžně. Půjčovna sportovního vybavení v ceně tábora.

**Sraz vždy ráno v 8:00. Rozchod mezi 15:00 a 16:00, děti odcházejí samy nebo si je vyzvedávají rodiče.**

Kontakt na táborovou vedoucí: **Denisa Izvorská**, tel.: 732 529 596, mail: [denisa.izvorska@seznam.cz](mailto:denisa.izvorska@seznam.cz)