

POPIS TÁBORA A POKYNY

Kontaktní místo: Recepce sportovního centra CDU SPORT
Charvátská 734/10, Ostrava – Výškovice
Telefon: 603 410 636
E-mail: recepceova@cdusport.cz

Místo realizace: Sportovní centrum CDU SPORT, Charvátská 734/10, Ostrava – Výškovice

Přihláška ke stažení: <https://www.cdusport.cz/2023-LPT-Prihlaska.pdf> nebo na recepci (vytiskneme/pošleme mailem)

První vyplněný a podepsaný díl odevzdají rodiče **na recepci do 30.6.2023 (lze poslat i mailem)**, včetně uhrazení **ceny** tábora, **platba** je možná **hotově** či **platební kartou** na recepci nebo **převodem** na účet č. **2800229312/2010**.

Druhý vyplněný a podepsaný díl přihlášky odevzdá dítě **v den nástupu** na tábor. (Potvrzení lékaře není potřeba, nejedná se o pobytovou akci.)

Dítě je přihlášeno až po zaplacení. Maximální **kapacita** je **25 dětí**.

Popis tábora:

Sportovní příměstský tábor pro děti od 7 do 14 let
Téma: **Galaktická výprava aneb Závod vesmírných lodí**

Termíny:

10.7.-14.7.2023 / 17.7.-21.7.2023 / 7.8.-11.8.2023 / 14.8.-18.8.2023
pondělí až pátek od 8 hod. do 16 hod.

Cena:

2500 Kč

(při platbě do 30.6.2023 dítě bude mít navíc úrazové pojištění na dobu tábora)
(Storno: do 30.6.2023 ... 0 Kč, více než 5 dní předem ... 250 Kč, 1 až 4 dny předem ... 500 Kč)

Program tábora:

Dopoledne:

- Rozcvička
- Táborové hry a soutěže
- Venkovní aktivity (hřiště, turistika, výlet, ...)
- Umělecké okénko (výtvarná dílna, divadlo, pantomima, hudba, tvoření, ...)
- Svačinka: ovoce

Poledne:

- Oběd v restauraci Pod Parohama
- Relax – procházka, odpočinek

Odpoledne:

- Sportování v hale nebo venkovním areálu CDU SPORT
- Výuka sportů – každý den jiný: badminton, basketbal, florbal, fotbal, volejbal, stolní tenis, lezení
- Svačinka: ovoce

Pitný režim zajištěn průběžně. Vstup na sportoviště a půjčované sportovního vybavení v ceně tábora.

Sraz vždy ráno mezi 7:00 a 8:00.

Rozchod mezi 15:00 a 16:00, děti odcházejí samy nebo si je vyzvedávají rodiče.

Kontakt na táborovou vedoucí: **Denisa Izvorská**, tel.: 732 529 596, mail: denisa.izvorska@seznam.cz