

## POPIS TÁBORA A POKYNY

**Kontaktní místo:** recepce Sportovního centra CDU SPORT  
Charvátská 734/10, Ostrava – Výškovice  
Telefon: 603 410 636  
E-mail: [recepceova@cdusport.cz](mailto:recepceova@cdusport.cz)

**Místo realizace:** Sportovní centrum CDU SPORT, Charvátská 734/10, Ostrava – Výškovice

**Přihláška** ke stažení: <https://www.cdusport.cz/2024-LPT-Prihlaska.pdf> nebo k vyzvednutí na recepci

**První vyplněný a podepsaný díl** odevzdají (pošlou emailem) rodiče **na recepci do 30.6.2024** včetně uhrazení **ceny** tábora, **platba** je možná **hotově/kartou** na recepci nebo **převodem** na účet č. **2800229312/2010**. **Nově** možnost úhrady přes aplikaci **CORRENCY**. (Info: <https://ovajih.corrency.cz/deti>)

**Druhý vyplněný a podepsaný díl** přihlášky odevzdá dítě **v den nástupu** na tábor.  
(Potvrzení lékaře není potřeba, nejedná se o zotavovací akci.)

Dítě je přihlášeno až po zaplacení. Maximální **kapacita** je **25-30 dětí**.

### Popis tábora:

Sportovní příměstský tábor pro děti od 7 do 14 let  
Téma: **Letní CDUčkíada**

### Termíny:

**8.-12.7.**      **15.-19.7.**      **12.-16.8.**      **19.-23.8.2024**

pondělí až pátek od 8 hod. do 16 hod.

**příčemž** turnus **15.-19.7.** nabízí i možnost celotýdenního **přespání**

### Cena:

**2500 Kč** nebo **4500 Kč** při využití možnosti celotýdenního **přespání** v termínu **15.-19.7.2024**

(při platbě do 30.6.2024 dítě bude mít navíc úrazové pojištění na dobu tábora)

(Storno: do 30.6.2024 ... 0 Kč, více než 5 dní předem ... 250 Kč, 1 až 4 dny předem ... 500 Kč)

### Program tábora:

#### Dopoledne:

- Rozcvička
- Táborové hry a soutěže
- Venkovní aktivity (hřiště, turistika, výlet, ...)
- Umělecké okénko (výtvarná dílna, divadlo, pantomima, hudba, tvoření, ...)
- Svačinka: ovoce a sušenky

#### Poledne:

- Oběd v restauraci Pod Parohama
- Relax – procházka, odpočinek

#### Odpoledne:

- Sportování v hale nebo venkovním areálu CDU SPORT
- Výuka sportů – každý den jiný: badminton, basketbal, florbal, fotbal, volejbal, stolní tenis, lezení
- Svačinka: ovoce
- Večeře v případě „pobytového“ turnusu: opékání / grilování / studená kuchyně

Pitný režim zajištěn průběžně. Vstup na sportoviště a půjčované sportovního vybavení v ceně tábora.

**Sraz vždy ráno mezi 7:00 a 8:00.**

**Rozchod mezi 15:00 a 16:00, děti odcházejí samy nebo si je vyzvedávají rodiče.**

Kontakt na táborovou vedoucí: **Denisa Izvorská**, tel.: 732 529 596, mail: [denisa.izvorska@seznam.cz](mailto:denisa.izvorska@seznam.cz)